

# スキルアップスクール SES焼津校

## ご案内

スキルアップスクールSES焼津校では、就労継続B型と自立(生活)訓練の多機能型事業所となります。【はたらく】【くらす】【地域に根ざす】を目標に、自立した日常生活や社会生活が送れるように、セルフマネジメントスキル、作業遂行能力、コミュニケーションの向上を支援致します。



## 自立(生活)訓練

(自立(生活)訓練定員 6名)

### 《活動内容》

パソコン知識・技術の向上をはじめ、生活管理表、リクレーション、グループワークを取り入れたコミュニケーション力の向上を目指します。

#### 生活訓練

服薬管理や金銭管理、体調管理を図るための1日のスケジュール管理など自分で計画し行動できるようになるための訓練。



#### 工作・作業訓練

手先の訓練や集中力の向上、作り上げてた達成感を得て次の作業へのモチベーションアップに繋げていくための訓練を行います。



#### コミュニケーションセミナー

対人関係で緊張したり、様々な場面でどのように伝えたらいいかなど、日常生活で困ってしまう場面を想定した訓練を行います。



#### 相談支援

日頃悩んでいる事や感じた事を相談しながら、自分で解決できるように支援していきます。



### ～SESのメリット～

- ・カリキュラム時間の調整ができる！
- ・個別対応可能！
- ・集団での活動あり！ →運動や遊びetc

焼津駅南口から徒歩10分！



【お問合せ】 スキルアップスクールSES 焼津校

〒425-0022焼津市本町1-2-4 3F TEL:054-629-7711 FAX:054-629-7712