

# スキルアップスクール SES焼津校



## 自立(生活)訓練 (自立(生活)訓練定員 6名)

まずは家から出て通う場所を作ることを目的としています。  
自分の居場所を見つけることで気持ちの安定や生活の安定に繋がります。  
個別対応をしているので自分のペースで学びたい事、やりたい事を見つけ  
自立できるよう支援していきます。

### 《活動内容》

#### 生活訓練

服薬管理や金銭管理、体調管理、スケジュール管理など自分で計画し行動できるようになるための訓練。

個別対応可

カリキュラム時間調整OK



#### 基礎学習

ドリルを使って漢字や計算を学んだり、パソコンの基礎を覚えたり自分の学びたい事を行います。

個別対応可

カリキュラム時間調整OK



#### 相談支援

日頃悩んでいる事や感じた事を相談しながら、自分で解決できるように支援していきます。

個別対応可



#### 作業訓練



集団活動有

手先の訓練や集中力の向上、作り上げ達成感を得て次の作業へのモチベーションアップに繋げていくための訓練を行います。やった分だけ工賃も出ます。

#### コミュニケーションマナー



対人関係で緊張したり、様々な場面でどのように伝えたらいいかなど、日常生活で困ってしまう場面を想定した訓練を行います。

個別対応可

集団活動有

リクレーションも!!



焼津駅南口から徒歩10分!

SES焼津校では作業だけではなく  
動物園やお祭り、科学館など季節に合わせて  
みんなでお出掛け♪  
活動の間にも運動など取り入れて  
ワイワイ楽しく思い出作り!  
リフレッシュすることも大切だと考えています



見学・体験など随時受付中!!

【お問合せ】 スキルアップスクールSES 焼津校

〒425-0022焼津市本町1-2-4 3F TEL:054-629-7111 FAX:054-629-7112